

Аннотация
к дополнительной общеразвивающей образовательной программе в
области физической культуры и спорта
по хоккею

Возраст обучающихся: 6,5-18 лет.

Срок реализации программы: 1 год.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий в течение учебного года при нагрузке не более 9 часов в неделю: занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 академических часа, 1 раз в неделю 1 академический час. Годовая нагрузка – не более 306 часов.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Цель программы – создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям хоккеем в спортивно-оздоровительных группах.

Задачи программы:

1. Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям.
2. Утверждение здорового образа жизни.
3. Всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Овладение основами хоккея.