

# “ЖУРНАЛЁНОК”

ОУ № 4

Февраль 2012 года

## С Днём защитника Отечества!



Вам, настоящим мужчинам, желаем мы силы большой...

Чтоб с этой силой Вы защищали мир и покой!

Мы счастливы будем и вдвое спокойны,

Когда рядом с нами парни такие...

Так будьте и Вы счастливы вдвое, наши рыцари дорогие!

**М**ероприятия февраля:

- ◆ 04.02—Вечер встречи школьных друзей.
- ◆ 15.02—Митинг памяти воинов-интернационалистов.
- ◆ 16—17.02—Фестиваль допризывной молодёжи в г. Ковдоре.
- ◆ 16—17.02—Муниципальные ученические чтения.
- ◆ 21.02—районные соревнования по лыжным гонкам, посвящённые памяти В.П. Толстова.
- ◆ 22.02—Конкурс среди юношей “Я бы в солдаты пошёл...”

### В этом выпуске:

С Днём рождения!	2
Вечер встречи выпускников	3–4
Литературное кафе	5
«Время выбрало нас»	6
Наши на фестивале допризывников	7
Достижения юных исследователей и спортсменов	8
“Я бы в солдаты пошёл...”	9–10
Страшная статистика	11–12

# “ЖУРНАЛЁНОК”

*Поздравляем всех, кто родился в феврале!*

- |            |                                                                            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 февраля  | Баранова Василиса                                                          |
| 2 февраля  | Горная Дарья                                                               |
| 5 февраля  | Зубкова Алёна                                                              |
| 6 февраля  | Зюзина Олеся                                                               |
| 7 февраля  | Чадин Владислав<br>Галаева Мария<br>Петренко Иван                          |
| 8 февраля  | Бодухин Антон<br>Васькова Анна<br>Жидов Никита                             |
| 9 февраля  | Баранов Иван                                                               |
| 11 февраля | Сидор Ольга Викторовна                                                     |
| 12 февраля | Маланина Алёна<br>Берент Кирилл<br>Алеветдинова Эмилия<br>Чоловяга Евгения |
| 14 февраля | Иванов Даниил<br>Лёвкин Семён<br>Пищулина Елена Владимировна               |
| 15 февраля | Хорольский Артём                                                           |
| 16 февраля | Бабинцев Николай Никонорович<br>Князев Виктор Николаевич                   |
| 17 февраля | Швайковская Галина                                                         |
| 19 февраля | Карпов Вячеслав                                                            |
| 22 февраля | Архипова Наталья Александровна                                             |
| 23 февраля | Кимсанбаев Билолдин                                                        |
| 26 февраля | Крамар Сергей<br>Кутенко Виктор Иванович                                   |



# «ЖУРНАЛЁНОК»

## Спасибо вам, учителя!



*Самые мудрейшие—тридцатипятилетние*

выпускники-юбиляры, это те, кто окончил школу 5, 10, 15, 20, 25, 30 и даже 35 лет назад: и совсем юные, и умудрённые жизненным опытом люди. Такими выпускниками в этом году были: 1977, 1982, 1987, 1992, 1997, 2002, 2007.



*На сцене—тридцатипятилетние*

К сожалению, не присутствовали выпускники 2002 года, десятилетние. Очевидно, в самом начале после учебы и первых лет работы у кого-то молодая семья, у кого-то карьерный рост, у кого-то "своё дело открылось".



*Самые юные выпускники—пятилетние*

## «ЖУРНАЛЁНОК»



В зале, как всегда, нет свободных мест. На сцене, сменяя друг друга, выступают юбилейные выпуски. Звучат слова благодарности в адрес учителей, классных руководителей, администрации школы. Самым младшим школьникам выпускники подарили кулер для воды. Теперь не надо

малышам бегать в столовую, чтобы утолить жажду после уроков физкультуры и подвижных перемен. Каждому выпуску-юбиляру обучающиеся дарят музыкальный подарок: зажигательные, лирические, спортивные танцы и песни.



*Выступают двадцатилетние*

*Школа не прощается с выпускниками, она говорит им: "До свидания!"*



*Выпускники—2012 года*

# «ЖУРНАЛЁНОК»

## Встреча с Мариной Цветаевой



Нетрадиционные уроки. Как надолго они запоминаются! Особенно, когда чувствуешь свою сопричастность в этом.

Встреча с Мариной Цветаевой в 11 классе прошла на уроке литературы в “литературном кафе”.

Уютная, дружественная атмосфера, лирическое настроение в течение коротких 40 минут—и целая жизнь по-

этессы. Ребята рассказывают взволнованно, торжественно, переживая вместе с Мариной её судьбу: самые главные вехи в её творчестве, инсценируют встречу с Эфроном...

“Мне нравится, что вы



больны не мной...” - звучит с экрана песня на стихи Цветаевой из кинофильма “Ирония судьбы”.

По мнению старшеклассников, побольше бы таких уроков, ярких, запоминающихся!

Подготовка к таким урокам огромная, но это себя оправдывает.



# «ЖУРНАЛЁНОК»

## “Время выбрало нас”

“Время выбрало нас”- эти слова рефреном звучали в течение митинга, посвящённого Дню памяти россиян, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, памяти воинов-интернационалистов, 23-ей годовщине вывода советских войск из Афганистана.

Воевавшие дети навоевавших отцов – так часто говорят о воинах-интернационалистах. Иногда случалось солдатам менять холостые патроны на боевые. Но впервые после сорок пятого до конца убедиться, сколь хрупок наш мир, пришлось нашим “афганцам”. Те, кто пересекли афганскую границу в теперь уже далёком декабре, ещё не знали, к чему готовиться и что их ожидает. Они уходили от нас в неизвестность.

*Умереть, но не сдаться,  
Отдавая приказ,  
Для нелегкого дела  
Время выбрало нас.  
Заслонив всю планету,  
Помня всё обо всём,  
Мы ответственность эту  
И сегодня несём.  
Чтобы день этот ясный  
На земле не погас,  
Среди тысячи тысяч  
Время выбрало нас.*



Застыли в молчании присутствующие, чтобы почтить память погибших в этой несправедливой войне. Кто вернёт матерям сыновей?! Кто понёс наказание за их смерть?! Время выбрало их...

В завершении митинга— возложение цветов к мемориальным доскам выпускников, погибших при исполнении воинского долга в Афганистане и Чечне.

## Наши на фестивале допризывников



16—17 февраля прошёл районный фестиваль допризывной молодёжи, в котором приняли участие и наши юноши. В программе соревнований: военизированная эстафета, смотр строя и песни, соревнования по подтягиванию на перекладине, разборка и

сборка АК—74, соревнования по стрельбе из м/к винтовки БИ—6 или СМ—2, соревнования по плаванию, 25 метров, вольный стиль; эстафета по прикладному плаванию 8 x 25 метров. Были введены новые конкурсы: исторический и медицинский.

По итогам двух дней соревнований наши парни заняли IV



место. Жаль, что не всё сложилось удачно в нашу пользу. Но самое примечательное, что **по плаванию** наши были **ВТОРЫМИ!** Зная «промахи» этого года, на следующих соревнованиях наши юноши непременно будут если не победителями, то призёрами—точно. **Это их настроение и решение. Да будет так!**

## «ЖУРНАЛЁНОК»

### Достижения юных исследователей и спортсменов

Февраль – самый богатый месяц на высокие результаты наших школьников в различных конкурсах:

**16–17 февраля** в Ковдоре прошли XII муниципальные ученические чтения, посвященные 300-летию со дня рождения М. В. Ломоносова. *Васькова Анна - 1 место, Алеветдинова Эмилия – 2 место, Патракова – 2 место, Галаева Анастасия – 3 место, Хамидулова Евгения – 3 место, Кочнева Полина - Грамота за оригинальную авторскую позицию, Крикривцев Илья, Браженко Арина - Грамота за практическую направленность в работе. Молод-цы!* Слова благодарности педагогам - научным руководителям: *Мехниной Марине Владимировне, Переваловой Юлии Валерьевне, Павленко Людмиле Борисовне*, родителям: *Крикривцевой Ольге Александровне, Кочневой Марии Сергеевне.*

**21 февраля** в Ковдоре состоялись районные соревнования по лыжным гонкам, посвящённые памяти В.П. Толстова. Сборная команда нашей школы завоевала **I место**. Вот они, герои дня:

*Сидор Виктор – 1 место, Куклина Алёна – 2 место, Кимсанбаев Билолдин – 2 место, Васькова Анна – 3 место, Щетинки Никита – 3 место, Абузорова Дарья – 4 место, Крикривцев Илья – 4 место, Пищулин Иван – 4 место, Патракова Елена – 5 место, Яковенко Антон – 5 место, Баранов Иван – 5 место, Зубкова Алёна – 8 место, Галаева Мария – 9 место, Лёвкин Семён – 9 место, Шаповаленко Александр – 9 место, Хорева Дарья – 11 место. Молод-цы!*



*Сидор Виктор – 1 место, Куклина Алёна – 2 место, Кимсанбаев Билолдин – 2 место, Васькова Анна – 3 место, Щетинки Никита – 3 место, Абузорова Дарья – 4 место, Крикривцев Илья – 4 место, Пищулин Иван – 4 место, Патракова Елена – 5 место, Яковенко Антон – 5 место, Баранов Иван – 5 место, Зубкова Алёна – 8 место, Галаева Мария – 9 место, Лёвкин Семён – 9 место, Шаповаленко Александр – 9 место, Хорева Дарья – 11 место. Молод-цы!*

**25–26 февраля** в Кандалакше прошли областные соревнования по лыжным гонкам на приз газеты “Пионерская правда”. Наши лыжники 2000 года рождения из 18 команд стали четвёртыми. Это: *Кимсанбаев Билолдин, Ольшанский Андрей, Сидор Виктор, Лёвкин Семён, Яковенко Антон*. Лыжники 1998 – 1999 года рождения заняли III место из 17 команд! Это: *Баранов Иван, Пищулин Иван, Галактионов Сергей, Шаповаленко Александр, Щетинкин Никита*. По результатам двух дней – общекомандное **III место**. Молод-цы! Слова благодарности учителям физической культуры: *Дидковскому Василию Владимировичу, Веребчану Василию Степановичу* и тренеру ДЮСШ *Белугину Сергею Викторовичу.*



## «ЖУРНАЛЁНОК»

### “Я бы в солдаты пошёл...”

В канун Дня защитника Отечества, по предложению Совета старшеклассников, для юношей 8–11 классов была проведена конкурсная игра “Я бы в солдаты пошёл”. На сцене – будущие защитники Отечества: Афаньков Евгений, Стаканов Василий, Макаров Евгений, Лашко Александр.



Конкурсная программа началась, как в армии, с подъема. Участникам предстояло в течение одной минуты надеть на себя как можно больше одежды. Самым ловким оказался Александр.

Какой же солдат не получает наряды вне очереди?! Самое любимое место для таких наказаний у бойцов – столовая. Вот и наши конкурсанты отправились на кухню. Сноровку в чистке картофеля показал Василий.



## «ЖУРНАЛЁНОК»

### “Я бы в солдаты пошёл...” (продолжение)

“Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом”. Участники имели возможность “примерить” генеральские пагоны и “не уронить” (в прямом смысле) честь мундира. С этим заданием все справились на “отлично”.

“У солдата выходной ...” А лучшее развлечение – это танцы. Зажигать наши парни умеют!

В интеллектуальном конкурсе ребята показали хорошие знания по истории нашей армии и России. Молодцы!

Решили проверить у наших ребят способности к профессии стилиста (вдруг после армии пригодится?!). И действительно, у многих этот талант скрыт или пока ещё глубоко зарыт.

“А для солдата главное, чтобы его далёкая любимая ждала”. Юношам предстояло объясниться в любви своей избраннице (девушки с удовольствием помогали ассистировать в конкурсах).



А “жюрили” наших бойцов прекрасные старшеклассницы, и они были справедливы. По итогам конкурса – победила солдатская дружба, взаимовыручка, братское единение – на том и стоит наша держава!

*Слова благодарности педагогу дополнительного образования Пищулиной Елене Владимировне за оказанную помощь в организации и проведении такого замечательного мероприятия.*

*организации и проведении такого замечательного мероприятия.*

## Страшная статистика российских семей

Не всем известно, что каждый день **более 700 человек** в России умирает от болезней, связанных с курением. И что самое страшное, большое количество этих умерших людей находились еще в трудоспособном возрасте. Вы только вдумайтесь в эти колоссальные цифры, **700 человек каждый день умирает из-за какой-то сигареты**. В этой ситуации может оказаться любой, будь то ваш друг, родственник или просто близкий человек. И, как известно, **курящие люди живут на 10–12 лет меньше**, чем те люди, которые не курят.

В нашей стране **курящие составляют 50 % взрослых и 40 % подростков**, что означает, что почти каждый второй человек в стране курит. И эти цифры увеличиваются с каждым днём.

Как известно, в семьях, где есть хотя бы один курящий, **15–20 % семейного бюджета уходит на покупку сигарет**. И как не странно, это малообеспеченные семьи.

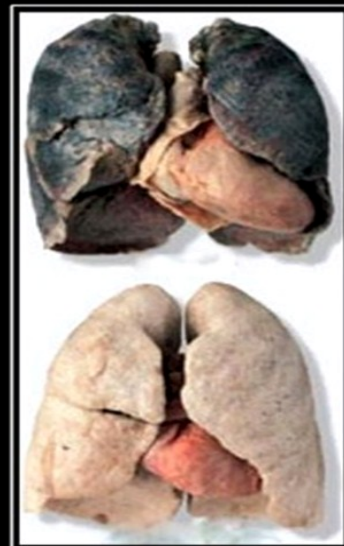
## От чего отмахивается курильщик?

В мире **табак убивает 8 тысяч людей ежедневно**. Исследования показали, что курение является причиной:

- 98% смертей от рака гортани (98 из 100 умерших, если бы не курили, жили бы дольше!),
- 96% смертей от рака легких,
- 30% всех случаев смерти от рака,
- 75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких,
- 20% всех случаев сердечной смерти,
- 25% умерших от ишемической болезни сердца погубили себя курением.

Легкие курильщика со стажем — это черная и гниющая масса!

Установлено, что люди, **начавшие курить до 15-летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще**, чем те, которые начали курить после 25 лет.



Лёгкие курящего и не курящего человека!  
И какая разница?

## «ЖУРНАЛЁНОК»

### От чего отмахивается курильщик? (продолжение)

Установлено, что люди, **начавшие курить до 15-летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще**, чем те, которые начали курить после 25 лет.

В какой-то мере о самозащите организма позаботилась природа: половые клетки, отравленные токсинами, теряют способность к оплодотворению. Но такая самозащита часто оборачивается серьезными последствиями:

- бесплодием среди женщин,
- рождением мёртвых детей...
- ну и вдобавок, **специально для девочек**, некоторые “мелочи”: курение отрицательно влияет на внешний вид и приводит к синдрому “Лицо курильщика” — увеличивается число морщин, желтеют зубы и ногти, появляется желтоватый оттенок белков глаз и кожи, происходит ее преждевременное увядание.



**Вам мало? Можно продолжить:**

- курение способствует рождению больных детей,
- стимулирует половое бессилие у мужчин,
- затрудняет заживление переломов,
- увеличивает вдвое вероятность потери зубов по сравнению с некурящими...

перечень можно продолжать и продолжать, но дальше читайте эту жуть сами (в Интернете есть ещё масса материалов о последствиях курения). Это страшнее Хичкока, но это, в отличие от кино — не фантазии, а реальность!

**Остановись !**

**Ещё не поздно!**

**Скажи сигарете: «Нет!»**

